



DEINE RETREAT

Packliste

UNTERLAGEN

- Reisepass/Personalausweis
- Führerschein, inter-/national
- EC-/Kreditkarte/ Bargeld
- Krankenversicherung
- Auslandskrankenversicherung
- Flugtickets/ Reisedokumente
- Notfall-Telefonnummern

HYGIENEARTIKEL

- Shampoo & Spülung
- Duschgel & Deo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Rasierer & Rasierschaum
- Hygieneartikel
- Creme
- Bürste/Kamm
- Sonnencreme/ Aftersun
- Föhn
- Make-up

SONSTIGES

- Handy & Ladekabel
- Kamera, Akku & Ladekabel
- Adapter
- Kleiner Rucksack
- Strandtasche
- Bücher/e-Reader/ Podcasts /
- Kopfhörer
- Brille
- Sonnenbrille
- Täschchen für den Abend
- Reisetagebuch

REISEAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Mückenschutz

KLEIDUNG

- Unterwäsche
- T-Shirts/ Tops
- Pullover
- Hosen/ Kleider
- Shorts/ Röcke
- Jacke
- Badesachen
- Strandkleid
- Socken
- Schuhe/ Sandalen/ Flip Flops
- Strandtuch
- Hut/ Kopfbedeckung
- Sportbekleidung
- Yoga Outfit

*Nichts
vergessen?*

Herzverbindung
Coaching